

# jornal do Quatro

Sociedade Alhavelle Residencial 4 - Ano 10 - Número 92 - fevereiro 2009



SAR 4  
congela  
taxa de  
manutenção

## Faça a Nocei Feza a Festa no Alhavelle



## Conselho reelege Donaldo



O Conselho Deliberativo da SAR 4 reelegeu dia 6 de janeiro, o advogado Donaldo Ferreira de Moraes (foto) para o cargo de Presidente da Mesa. Donaldo ocupava o cargo desde março de

2008, quando substituiu José Monteiro Paulino.

A Mesa do Conselho é integrada também por Osvaldo Borelli (Vice Presidente), Hélio Giacomo Papaiz (Primeiro Secretário) e Luiz Gonzaga Vasconcelos (Segundo Secretário).

# Crianças receberam Papai Noel



Mais de 200 crianças, e muitos adultos, participaram da Festa de Natal da SAR 4, realizada na manhã do dia 13 de dezembro na Praça São Paulo. Papai Noel distribuiu balas e muito carinho para as crianças. Muitos moradores elogiaram a decoração da Portaria e da Praça São Paulo, em especial a "casinha do Papai Noel" e o presépio, criada pelos artistas plásticas Raquel Provasi Costa, Vilma Assis e Dario José de Oliveira, e já pediram pra que seja repetida este ano.

"Além da confraternização entre os moradores, que esta festa propicia, o mais importante é a possibilidade de manter viva a magia do Natal e da figura do Papai Noel no universo imaginário das crianças", ressalta José Mário Velasco, Diretor Social da SAR 4. "Isso pode ser constatado pelo fato de muitas crianças fazerem questão de fazer seus pedidos de presentes diretamente ao Papai Noel".



## Quatro jornal do

### DIRETORIA

**Presidente:** Paulo R.S.Yeda

**Diretor Financeiro:** João Luiz Buitron

**Diretor Administrativo:** Paulo A.Dal Médico

**Diretor de Segurança:** Antônio C.Rufino Freire

**Diretor Técnico:** Rita Bose

**Diretor Social:** José Mário S.Velasco

**Diretor de Esportes:** José Mário S.Velasco

### CONSELHO DELIBERATIVO

Donaldo Ferreira de Moraes (Presidente), Alao Guimarães, Álvaro Airton Wagner Silva, Celso Luiz Tracco, Décio Romano, Dilson Villano Callaneri, Geraldo José Michelotti, Hélio Giacomo Papaiz, José Monteiro Paulino, José Roberto Montini, Leonir Moro, Luiz Gonzaga Vasconcelos, Marco Antonio Guilhermino, Marco Aurélio T. Camargo, Milton Mastro José, Osvaldo Luiz O.Borrelli, Reynaldo Rodotá Stefano, Sérgio de Almeida, Wagner Roberto Carvalho e Willamo Eduardo A.Loureiro

### JORNALISTA RESPONSÁVEL

Grégory M. de Melo - MTb. 12819

Tiragem: 1000 exemplares

Sociedade Alphaville Residencial 4

Av. Dr. Yojiro Takaoka, 3229

fone/fax 4153.6343 e 4153.4611

06500-000 - Strna de Parnaíba - SP

www.sar4.com.br sar4@uol.com.br

Em caso de emergência, ligue:

**SAR 4 SEGURANÇA**  
4153.6343



## Não esqueça o dia da coleta de lixo

**LIXO ORGÂNICO:** SEGUNDAS, QUARTAS E SEXTAS-FEIRAS

**LIXO RECICLÁVEL (SACO VERDE):** QUARTAS E SEXTAS-FEIRAS

**RESTOS DE PODA:** SEGUNDAS, QUARTAS, QUINTAS E SEXTAS-FEIRAS E SÁBADOS

**ENTULHO (ATÉ 5 SACOS DE 30 KS):** SEXTAS-FEIRAS



## SAR 4 congela taxa de manutenção no primeiro semestre

A Assembléia Geral Ordinária da SAR 4 aprovou dia 22 de janeiro a proposta da Diretoria Financeira de congelar em R\$ 323,99 o valor da taxa de manutenção para um lote padrão de 360 metros quadrados durante o primeiro semestre de 2009.

A taxa de manutenção do Alpha 4 pode ser dividida em dois grandes blocos. O primeiro, no valor de R\$ 277,98, cobre despesas de custeio, salários dos funcionários, manutenção de áreas verdes e equipamentos sociais, serviços terceirizados e outras despesas. O segundo, no valor de R\$ 46,01, é referente ao Fundo de Obras, Fundo de Esportes e TV Alphaville.

Uma pesquisa realizada pela Administração mostra que a SAR 4 apresenta uma das menores taxas de manutenção dos Residenciais de Alphaville e Tamboré.



## Matrículas abertas

A "Escolinha do Quatro" está com as matrículas abertas para novos alunos. A "Escolinha" faz parte do programa de alfabetização de adultos mantido em parceria entre o Rotary Clube Barueri Alphaville e os Residenciais de Alphaville e Tamboré. Atualmente, o programa mantém 12 "escolinhas" no bairro, que atendem cerca de 200 alunos, principalmente empregadas domésticas e funcionários das áreas de Manutenção.

O curso inclui Português, Matemática e Estudos Sociais (História e Geografia) e cobre as quatro primeiras séries do ensino fundamental. O aprendizado é avaliado a cada dois meses e, ao completar o curso, o aluno presta um exame em uma escola oficial e recebe o certificado de conclusão da quarta série o que o habilita a ingressar num curso supletivo para as demais séries do primeiro grau.

A "Escolinha do Quatro" começou a funcionar em março de 2001 e atualmente atende a 13 alunos. As aulas são gratuitas e são ministradas em uma sala da Administração às quartas, quintas e sextas-feiras, das 17.30 às 19 horas.



## Obras no Residencial



## SAR 4 amplia prédio da Administração

O Alpha 4 está investindo R\$ 120 mil nas obras de ampliação do prédio da Administração. O projeto, com duas salas e três sanitários, e 70 metros quadrados de área construída, foi desenvolvido pela arquiteta Tânia Corrêa e a obra, que teve início em novembro de 2008 e deverá estar concluída até o final de abril, está sendo executada pela empresa do arquiteto Luiz Zácaro.

### CENTRAL DE MONITORAMENTO

Uma das salas, com 28 metros quadrados, vai abrigar a nova central de monitoramento do sistema de TV da Segurança, atualmente instalada na Portaria. Segundo Antônio Carlos Rufino Freire, Diretor de Segurança do Alpha 4, a nova sala será climatizada e terá acesso independente, porta blindada e um acesso telefônico exclusivo. No local serão instalados os equipamentos para gravação digital de imagens e quatro monitores de alta definição.

### NOVAS CÂMARAS

A Diretoria de Segurança está instalando 18



**Nova sala de monitoramento terá acesso restrito ao pessoal encarregado do trabalho**

novas câmaras de TV em pontos estratégicos do Residencial. O sistema de monitoramento conta atualmente com 34 câmaras, que acompanham toda a atividade do complexo da Portaria e Triagem e a maioria das alamedas internas.

"Com as novas câmaras", explica Rufino, "vamos completar a cobertura do interior do Residencial, dando maior nível de segurança para os moradores".

## Manutenção conclui reforma da quadra poliesportiva

A equipe de Manutenção do Alpha 4 concluiu dia 30 de janeiro as obras de recuperação do piso da quadra poliesportiva. Essa é a segunda grande reforma da quadra, construída no início dos anos 90 (a primeira foi realizada em 2005), e incluiu a recuperação do aterro, com a deposição de um camião de terra em fendas que surgiram em decorrência da infiltração de água, recuperação do piso e instalação de novas traves e redes.





# Academia ganha novos equipamentos

## Brincando no Quatro

O Departamento de Esportes mantém no primeiro semestre o projeto esportivo "Brincando no Quatro", voltado a crianças de 5 a 9 anos. O objetivo é estimular o hábito da prática de alguma atividade esportiva entre as crianças, evitando o sedentarismo precoce, um grande mal de hoje.



As atividades são realizadas às terças e quintas-feiras, das 18 às 19 horas na quadra poliesportiva e são coordenadas pela Professora Adriana. Para participar, basta chegar 10 minutos antes.

## Turma da caminhada

O Departamento de Esportes da SAR 4 ampliou os horários para a turma da caminhada. Além do horário já tradicional, aos sábados às 9:30 horas, a atividade conta agora com dois novos horários: segundas e quartas-feiras, das 19:30 às 20:15. O percurso tem 3.300 metros de extensão e a atividade envolve também exercícios de alongamento e iniciação ao pedestrianismo. A saída é em frente à Academia de Fitness e para participar basta chegar 10 minutos antes da partida e conversar com o professor responsável pelo treino.



## Ginástica localizada

Você está fora de forma? Sem disposição? A preguiça tomando conta? Saia fora desta! Faça parte da turma da ginástica localizada e melhore sua qualidade de vida.

O grupo de ginástica localizada conta com cerca de 40 participantes muito animados e que a cada dia melhoram sua condição física.

Durante o primeiro semestre, as aulas serão realizadas às de segunda a sexta-feira, das 7:30 às 9:30 horas; e às segundas e quartas-feiras, das 18:30 às 19:30 horas. Os moradores interessados em participar dos treinos, que são realizados na cancha de bocha devem chegar 10 minutos antes e conversar com o professor.



## Tranca

A Tranca é uma modalidade dos jogos de cartas que é praticado por um animado grupo de moradores que se reúne às quartas-feiras, das 20 às 22 horas na Bocha (em baixo da academia). Os atletas interessados aprender e participar do grupo devem chegar 10 minutos antes e conversar com o pessoal.

## Bocha

O grupo da Bocha se reúne às 3<sup>as</sup>, 5<sup>as</sup> e 6<sup>as</sup> feiras, das 17 às 22 horas; e aos sábados e domingos, das 10 às 17 horas; na cancha de bocha (em baixo da academia). Os moradores interessados em aprender o jogo e participar do grupo devem chegar 10 minutos antes e conversar com o pessoal.

A "Academia do Quatro" vai receber em março mais um elíptico, equipamento que permite ao aluno exercitar-se sem precisar submeter-se às atividades de impacto, evitando riscos de lesões corporais; e um "smith press". Esse equipamento pode ser usado para fazer agachamento, exercício completo de pernas que trabalha as partes posterior e anterior das coxas, além do bumbum. Ele é usado também para trabalhar outros conjuntos de músculos, como peitorais, ombros e costas.



**O Alpha 4 possui uma das maiores e melhores academias de fitness dos Residenciais de Alphaville**

Localizada na praça das alamedas Valinhos com Jundiá, a "Academia do Quatro" foi inaugurada em março de 2005. A academia conta atualmente com duas bicicletas ergonômicas, cinco esteiras, 1 elíptico e 14 equipamentos de musculação e alteres. "Esse conjunto de equipamentos abrange todo o grupo muscular", destaca José Mário Velasco, Diretor de Esportes da SAR 4.

Atualmente, mais de 300 moradores participam dos programas de condicionamento físico com acompanhamento técnico de professores de educação física com especialização em musculação oferecidos pela Academia do Quatro. A academia funciona de segunda a sexta-feira, das 6:30 às 12 horas e das 13 às 22 horas; e aos sábados das 9 às 13 horas.

O treino na Academia do Quatro é pago pelos atletas e o Residencial está reajustando a mensalidade. "Esse é o primeiro reajuste desde a inauguração da Academia", explica José Mário Velasco, "e visa cobrir as despesas com a manutenção e renovação dos equipamentos, compra de novos equipamentos e a contratação de mais um professor e uma faxineira para trabalhar em tempo integral na academia".

A Diretoria de Esportes vai instalar nos próximos dias um sistema de controle de acesso semelhante ao implantado na Triagem. O equipamento faz

um registro eletrônico da palma da mão do atleta, que é uma característica individual do ser humano e que, portanto, não pode ser falsificada, tornando desnecessária a confecção de carteirinhas. Para ter acesso à academia, basta o morador colocar a mão sobre a superfície do equipamento, digitar uma senha individual para ser identificado com toda a segurança.

O valor da mensalidade está sendo reajustado de R\$ 40,00 para R\$ 45,00 para atletas individuais e o Residencial oferece descontos para grupos familiares moradores. Nesse caso, o valor cai para R\$ 40,00. Os moradores interessados em participar dos treinos devem ter mais de 15 anos de idade e se inscrever na Administração do Residencial, munido de um exame médico.

### MENSALIDADE

## Malhação

As atividades esportivas não param no Alpha 4. O Residencial oferece várias opções de esportes coletivos, que acontecem na quadra poliesportiva e no campo de futebol. Veja no quadro abaixo o horário de seu esporte preferido. Os moradores interessados em participar das aulas devem chegar 10 minutos antes da atividade e conversar com o professor responsável.

dia	modalidade	horário	idade	sexo
2ª. feira	Futebol	15 às 17	11 a 17	Masc
	Futsal	18 às 19 19 às 20	11 a 14 7 a 10	Masc
	Vôlei	20 às 22	acima de 17	Masc
3ª. feira	Futsal	19 às 20 20 às 22	14 a 16 18 a 30	Masc
	Futebol	15 às 17	11 a 17	Masc
4ª. feira	Futsal	18 às 19 19 às 20	11 a 14 11 a 15	Masc Fem
	Vôlei	20 às 22	12 a 16	Fem
	Futsal	19 às 20 20 às 22	14 a 16 acima de 30	Masc
5ª. feira	Futebol	15 às 17	11 a 17	Masc
	Iniciação Esportiva	17 às 19	9 a 10	Masc/Fem
6ª. feira	Handbol	19 às 20 20 às 22	12 a 16 14 a 16	Fem Masc
	Futebol racha	8 às 12	acima de 25	Masc